***Профилактика ВИЧ/СПИД.***

***ТВОЯ ЖИЗНЬ В ТВОИХ РУКАХ!!!***

 ******

Профилактика инфицирования состоит в соблюдении несложных, но очень важных правил.

Вот они:- избегайте случайных половых партнеров. Это самое главное!

При любых сексуальных контактах всегда используйте презерватив.
- откажитесь от приема наркотиков.

Под их воздействием человек теряет контроль, а это обычная ситуация для использования одного шприца среди целой группы наркоманов, где вполне может оказаться ВИЧ-положительный.
- чтобы предотвратить передачу инфекции от матери к ребенку, следует соблюдать предписания лечащего врача. Они входят в план подготовки ВИЧ-инфицированной беременной к родам и последующему уходу за младенцем. В частности, нужно отказаться от грудного вскармливания.
- периодически проходите обследование на предмет наличия ВИЧ. Если же инфекция обнаружена, сразу же приступайте к своевременному, адекватному лечению, назначенному врачом.

Помните, что ВИЧ-инфекция является хроническим, постоянно прогрессирующим заболеванием.

Важно: существуют современные эффективные способы предотвратить на долгие годы, иногда на всю жизни, появление СПИДа. Современное адекватное лечение прекращает разрушение иммунной системы инфицированного человека.

***МЕДИЦИНСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА.***

 Это комплекс мероприятий направленный на раннее выявление и снижение риска развития заболеваний, а также на снижение отрицательного воздействия на здоровье факторов внутренней и внешней среды.

Первичная профилактика – комплекс мероприятий, направленных на профилактику ВИЧ-инфекции среди здорового населения.

Вторичная профилактика - комплекс мероприятий, направленных на профилактическую работу в «группах риска» (инъекционные потребители наркотиков, гомосексуалы, безнадзорные подростки, осужденные, лица, занимающиеся коммерческим сексом).

Третичная профилактика - комплекс мероприятий, направленных на улучшение качества жизни людей, живущих с ВИЧ-инфекцией.

***ЗАЧЕМ НУЖНО ПРОХОДИТЬ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ?***

Многие люди, живущие с ВИЧ, не знают об этом. У них нет никаких симптомов, вирус никак не проявляет себя. Тестирование дает два больших преимущества – вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры:

- *если ваш ВИЧ-статус окажется отрицательным*, то вы сможете позаботиться о том, чтобы в дальнейшем защитить от инфекции себя и своих близких;

- *если ваш ВИЧ-статус окажется положительным*, то вы сможете получить доступ к соответствующему уходу, поддержке и лечению, а также изучить способы поддержания собственного здоровья.

***КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?***

* половым путем– при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
* «кровь в кровь» – при использовании нестерильных игл, шприцев, пользовании чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, маникюрными и педикюрными наборами.
* от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

 ***ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:***

* при рукопожатии или объятиях;
* при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
* через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
* воздушно-капельным путем;
* при совместных занятиях спортом;
* в общественном транспорте;

через животных или при укусах насекомых.

 Факт инфицирования после контакта с вирусом можно установить через 25 дней – 3 месяца (в некоторых случаях до 6 месяцев). Период между попаданием вируса в организм и образованием антител к нему называется «периодом окна», и в течение этого периода тестирование может показать отрицательный результат. Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через 3-6 месяцев. В «период окна» в крови, сперме живущего с ВИЧ, вирус находится в концентрации, достаточной для инфицирования других людей.



***ТАЙНА КОНСУЛЬТАЦИИ И ОБСЛЕДОВАНИЯ ГАРАНТИРУЕТСЯ!***

 Знание о наличии болезни дает возможность своевременно начать адекватное лечение и предотвратить ее развитие и прогрессирование. Эффективность лечения заключается в том, что уменьшается количество вируса в крови. Таким образом, можно жить с вирусом и жить обычной жизнью. Однако, важно не забывать о мерах безопасности, о которых уже шла речь.

**ВИЧ-инфицированный - ты не одинок!**

Сегодня лечение, к сожалению, не может привести к выздоровлению, однако оно может вернуть к нормальному ритму жизни, поскольку лечение предотвращает размножение вируса и развитие болезни.

Следует помнить, что если ты ВИЧ-инфицированный - ты не одинок. Необходимо присоединиться к ВИЧ-позитивным людям, пользуясь ассоциациями, центрами и т.п..

 **ВИЧ может коснуться каждого, поэтому важно предоставлять ВИЧ-инфицированным**

**психологическую поддержку.**

 **ВИЧ-позитивный человек имеет право: вести личную жизнь, иметь друзей, получать информацию и образование.**

 На начало 2017 года общее число случаев ВИЧ-инфекции среди граждан России достигло 1 114 815 человек (в мире — 36,7 миллионов ВИЧ-инфицированных, в т.ч. 2,1 млн. ДЕТЕЙ). А по расчетам международной организации ЮНЕЙДС в России уже более 1 500 700 ВИЧ-инфицированных (!). Из них умерло по разным причинам (не только от СПИДа, а от всех причин) 243 863 ВИЧ-инфицированных (по данным формы мониторинга Роспотребнадзора «Сведения о мероприятиях по профилактике ВИЧ-инфекции, гепатитов В и С, выявлению и лечению больных ВИЧ.